

Terapia POLARITY



Proponowany harmonogram szkolenia:

12.09.2025r. 9:00-16:30

Poznanie siebie: Wprowadzenie, teoria, metody, zasady:
Połączenie duchowe: Równowaga kolana- demonstrująca
zasadę polaryzacji: Ogólna równowaga całego ciała.

13.09.2025r. 9:00-18:30

Podstawowe ćwiczenia z polaryzacji Stone'a: Bilanse
specyficzne: Refleksologia polaryty; równowaga nerek;
równowaga głowy; równowaga eteryczna; równowaga
limfatyczna (górna i pompa limfatyczna); splot ramienny;
równowaga kulszowa.

14.09.2025r. 9:00-18:30

Polarity Odżywianie i równowaga (dieta oczyszczająca):
Specyficzne Bilanse: Bilans szyi; Bilans kręgosłupa; Bilans
bioder; bilanse prądów na plecach; Bilans miednicy; bóle
pleców; ramię; Bilans przepony; Bilans okrężnicy;
uwolnienie gazu; Bilans czakr; Bilans 3 części układu
nerwowego.

15.09.2025r. 9:00-16:30

Poradnictwo i równowaga: Bilanse szczegółowe: Kość
ogonowa; Bilans Kroczy; krótka noga; długie prądy w
ciele; ośrodek ognia; prostata/macica; Uzdrawianie za
pomocą wzorców miłości i dotyku.

Harmonogram może ulec zmianie ze względu na potrzeby
konkretnego warsztatu i grupy.