

POLARITY

**4 DNIOWE, CAŁOŚCIOWE
SZKOLENIE PRAKTYCZNE**



LISTOPAD 2026

**ZAPRASZAJĄ:
RICHARD C. OVERLY I
KATARZYNA ŻUBER**



Terapia POLARITY



JAK MÓWI RICHARD C. OVERLY:

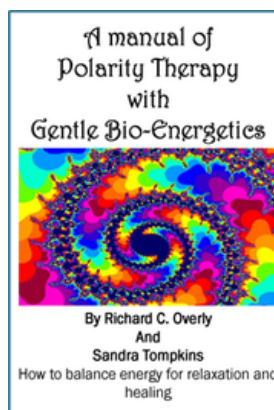
Terapia Polarity została opracowana w latach pięćdziesiątych XX wieku przez dr Randolpha Stone'a na podstawie jego doświadczenia jako osteopaty/kręgarza/naturopaty oraz badań nad systemami uzdrawiania w Indiach i Chinach. Randolph Stone przekazał swoje dziedzictwo nauczycielskie swojemu asystentowi Pierre'owi Pantierowi, który uczył wielu uczniów, w tym Alana Siegela, który ostatecznie uczył Richarda Overly'ego. Alan Siegel zachęcał mnie do przekazywania zasad i technik Terapii Polarity, których się od niego nauczyłem. Uczę bardzo delikatnego i prostego podejścia do polaryzacji, pozwalając energii wykonać pracę, zamiast stosowania siły mechanicznej. Szkolenie poprowadzi wraz ze mną moja wieloletnia asystentka i nauczycielka Katarzyna Żuber.

Terapia Polarity opiera się na wzorcu energetycznym leżącym u podstaw ciała fizycznego. W wyniku urazu ten wzorec może zostać zablokowany, co może skutkować objawami cielesnymi. Zwykle energia ponownie się równoważy, co skutkuje ogólnym uzdrowieniem, ale jeśli tak się nie dzieje, w Terapii Polarity istnieją specjalne techniki, które mogą pomóc w zrównoważeniu. Techniki mogą obejmować równowagę ciała fizycznego, odżywianie, ćwiczenia, poradnictwo i uchwomość. Większość warsztatów będzie miała charakter doświadczalny, dlatego należy zadbać o wygodny i odpowiedni strój.

Terapia POLARITY



W cenie warsztatu otrzymają Państwo napisaną przeze mnie książkę oraz przepracujemy całość lub większość materiału z „Podręcznika Terapii Polarności w Łagodnej Bioenergetyce”.



Techniki można stosować w pracy z rodziną, przyjaciółmi lub zawodowo. Podczas kursów spotykamy się z rodzicami, masażystami, fizjoterapeutami, personelem medycznym, osobami pracującymi z ciałem, osobami pracującymi z energią, nauczycielami, psychologami, terapeutami dzieci, pracownikami socjalnymi, i innymi zainteresowanymi osobami.

Uczestnicy otrzymają **certyfikat wystawiony przez Gentle BioEnergetics Institute Asheville, NC, USA** potwierdzający ukończenie warsztatu.



Terapia POLARITY



Proponowany harmonogram szkolenia:

12.11.2026r. 9:00-18:00

Poznanie siebie: Wprowadzenie, teoria, metody, zasady:
Połączenie duchowe: Równowaga kolana- demonstrująca
zasadę polaryzacji: Ogólna równowaga całego ciała.

13.11.2026r. 9:00-18:00

Podstawowe ćwiczenia z polaryzacji Stone'a: Bilanse
specyficzne: Refleksologia polaryty; równowaga nerek;
równowaga głowy; równowaga eteryczna; równowaga
limfatyczna (górna i pompa limfatyczna); splot ramienny;
równowaga kulszowa.

14.11.2026r. 9:00-18:00

Polarity Odżywianie i równowaga (dieta oczyszczająca):
Specyficzne Bilanse: Bilans szyi; Bilans kręgosłupa; Bilans
bioder; bilanse prądów na plecach; Bilans miednicy; bóle
pleców; ramię; Bilans przepony; Bilans okrężnicy;
uwolnienie gazu; Bilans czakr; Bilans 3 części układu
nerwowego.

15.11.2026r. 9:00-17:00

Poradnictwo i równowaga: Bilanse szczegółowe: Kość
ogonowa; Bilans Kroczy; krótka noga; długie prądy w
ciele; ośrodek ognia; prostata/macica; Uzdrawianie za
pomocą wzorców miłości i dotyku.

Harmonogram może ulec zmianie ze względu na potrzeby
konkretnego warsztatu i grupy.

Terapia POLARITY



DODATKOWE INFORMACJE OD RICHARDA C. OVERLY:

Po raz pierwszy doświadczyłam Polarity z Evą Reich podczas mojego szkolenia z Gentle Bio-Energetics w 1985. Opowiadała o tej technice, którą nazwała Polarity, której nauczyła się w Australii w 1980 od Deborah Knight (Irvine) i zaadaptowała ją do łagodnej BioEnergetyki (Gentle Bio-Energetics). Ten schemat uzdrawiania został przekazany Paco Irvine'owi przez dr Randolpha Stone'a, twórcę Terapii Polarity. Kiedy na początku poznałem tę technikę, myślałem, że jest to kompletny model terapii Polarity. Dwóch terapeutów przeprowadziło na mnie terapię, a kiedy położyli ręce na moim ramieniu, przez moje ciało przeszedł wstrząs, jakbym dotknął gniazdka elektrycznego. Około rok wcześniej doznałem kontuzji barku, rzucając z przyjaciółmi piłkę nożną. Kiedy terapeuci trzymali mnie za ramiona, całe moje ciało podskoczyło z szoku. Poczułam się oszołomiony i nie mogłam się ruszyć. Potem przez kilka godzin nie mogłem wstać z maty. Oparłam się na poduszkach i obserwowałam resztę warsztatu. Eva Reich powtarzała: „Dlaczego nie pójdziesz spać?” a moja odpowiedź brzmiała: „Mogę coś przeoczyć!” Po warsztatach musiałem poprosić kogoś innego, aby odwiózł mnie do domu, ponieważ nie mogłem się „obudzić”. Potem przez kilka dni, schodząc po schodach, czułem się, jakbym unosił się w powietrzu. Kiedy brałem prysznic, czułem się, jakbym chodził po wodzie! Potem zacząłem odczuwać połączenie z moim ciałem, jakiego wcześniej nie znałem. A moje ramię było lepsze!! Zacząłem stosować tę technikę u klientów i odkryłem, że korzyści, choć nie zawsze tak spektakularne, jak moje pierwsze doświadczenie, były bardzo głębokie i zmieniające życie.

Terapia POLARITY



W styczniu 1989 roku Alan Siegel przedstawił mi dwa inne podejścia do Terapii Polarity podczas swoich warsztatów w Dearborn w stanie Michigan, bardzo zimnym miejscu o tej porze roku. Nauczyłem się nowych technik od Alana wraz z równowagą prądu eterycznego Polarity. Podczas warsztatów z moimi dłońmi i stopami stało się coś fenomenalnego. Generalnie zawsze było mi zimno w dłonie i stopy. Nawet jeśli na powierzchni było im ciepło, w rdzeniu było zimno. Podczas jednego z zabiegów moje dłonie zaczęły promieniować i były bardzo „piekące”. Przez cały weekend utrzymywało się ciepło. Nawet gdy wychodziłem na zewnątrz bez rękawiczek, moje dłonie pozostały ciepłe. Powierzchnia skóry mogła stać się chłodna, ale jej rdzeń był ciepły i wkrótce cała dłoń się rozgrzała. Nawet przeszedłem z hotelu do warsztatu oddalonego o dwie mile, a moje dłonie wciąż promieniowały ciepłem. Było to dla mnie zupełnie nowe i ekscytujące przeżycie. Do dziś ta zmiana pozostała. Czasami moje dłonie lub stopy będą zimne na powierzchni, ale wkrótce ciepłe promieniowanie powróci.

W ciągu następnych dwóch lat Alan Siegel przybył do prowadzonego przeze mnie Centrum Szkoleniowego w Kinsman w stanie Ohio, aby uczyć terapii Polarity. Zachęcał mnie, abym nauczał tego, czego się nauczyłem, i robię to na warsztatach od 1992 roku w Stanach Zjednoczonych, na Łotwie, w Estonii, Polsce, Grecji, Singapurze, Malezji i wielu innych krajach na świecie.

Terapia POLARITY



Terapia polaryzacji uczy, że przez ciało i wokół niego przepływa energia życiowa, która tworzy matrycę ciała. Innymi słowy, istnieje wzorzec energetyczny leżący u podstaw ciała fizycznego. W wielu kulturach świata istnieje określenie energii życiowej. W systemach wschodnich energię tę nazywano Prana, Ki lub Chi; a w łagodnej BioEnergetyce (Gentle Bio-Energetics) słowem tym jest orgon lub po prostu energia życiowa. Czasami energia ta może zostać zablokowana, powodując dysfunkcję, która może objawiać się w ciele bólem, bolesnością lub napięciem. W ciele może wystąpić uraz, który zniekształca wzór energetyczny.

Zwykle energia przywraca równowagę poprzez nieświadomy proces, który skutkuje ogólnym uzdrowieniem, ale jeśli tak się nie dzieje, istnieją specjalne techniki terapii polaryzacji, które mogą pomóc w przywróceniu równowagi. Zachodnia medycyna i leczenie są świetne w radzeniu sobie z upośledzeniami fizycznymi, takimi jak naprawa złamanej kości. Jednak do niedawna niewiele lub wcale nie zwracano uwagi na brak równowagi energetycznej. Czasami zabiegi, takie jak znieczulenie, w rzeczywistości zamykają przepływ energii, aby pacjent mógł tolerować ból związany z zabiegiem. Terapia Polarity może być bardzo korzystna, jeśli zostanie zastosowana po tych procesach, aby przywrócić równowagę energetyczną i wspomóc ogólne gojenie. (Balans z łagodnej Bioenergetyki to forma Polarity, którą według mnie najlepiej stosować po znieczuleniu, złamaniu kości, ciężkiej chorobie, itp.)

Terapia POLARITY



Terapia polaryzacji uczy, że przez ciało i wokół niego przepływa energia życiowa, która tworzy matrycę ciała. Innymi słowy, istnieje wzorzec energetyczny leżący u podstaw ciała fizycznego. W wielu kulturach świata istnieje określenie energii życiowej. W systemach wschodnich energię tę nazywano Prana, Ki lub Chi; a w łagodnej BioEnergetyce (Gentle Bio-Energetics) słowem tym jest orgon lub po prostu energia życiowa. Czasami energia ta może zostać zablokowana, powodując dysfunkcję, która może objawiać się w ciele bólem, bolesnością lub napięciem. W ciele może wystąpić uraz, który zniekształca wzór energetyczny.

Zwykle energia przywraca równowagę poprzez nieświadomy proces, który skutkuje ogólnym uzdrowieniem, ale jeśli tak się nie dzieje, istnieją specjalne techniki terapii polaryzacji, które mogą pomóc w przywróceniu równowagi. Zachodnia medycyna i leczenie są świetne w radzeniu sobie z upośledzeniami fizycznymi, takimi jak naprawa złamanej kości. Jednak do niedawna niewiele lub wcale nie zwracano uwagi na brak równowagi energetycznej. Czasami zabiegi, takie jak znieczulenie, w rzeczywistości zamykają przepływ energii, aby pacjent mógł tolerować ból związany z zabiegiem. Terapia Polarity może być bardzo korzystna, jeśli zostanie zastosowana po tych procesach, aby przywrócić równowagę energetyczną i wspomóc ogólne gojenie. (Balans z łagodnej Bioenergetyki to forma Polarity, którą według mnie najlepiej stosować po znieczuleniu, złamaniu kości, ciężkiej chorobie, itp.)

Terapia POLARITY



Nie zastępuje to oczywiście oceny lekarskiej ani opieki medycznej. Pamiętaj, że pracujemy z zablokowaną lub niezrównoważoną energią i/lub bolesnością mięśni. Jeżeli istnieje ryzyko choroby lub urazu, należy niezwłocznie zwrócić się o pomoc lekarską.

Terapia Polarity zasadniczo działa z energią życiową w oparciu o pewne zasady. Pamiętaj, że leczymy energię życiową, a nie konkretny ból czy chorobę. Energia Życiowa przepływa przez ciało i wokół niego na wiele sposobów. Czakry, wirujące centra energii zlokalizowane w centralnym rdzeniu ciała, wydzielają energię, która przepływa w górę i w dół, tworząc pięć długich prądów energii przepływających przez ciało. Długie prądy energii biorą swoje nazwy od odpowiednich czakr: prąd eteryczny; prąd powietrza; prąd ognia; prąd wodny; i prąd ziemny. Techniki terapii Polarity dr Randolpha Stone'a wykorzystują naturalną energię organizmu w celu przywrócenia równowagi po urazie lub chorobie. Terapia Polarity to system obejmujący różne aspekty, w tym pracę z ciałem, która wykorzystuje subtelne i/lub głębokie cechy dotyku, umożliwiając systemowi energetycznemu pacjenta poszukiwanie równowagi. Warsztaty te wyposażają uczestników w: - Metody Stone'a dotyczące równoważenia, w tym ćwiczenia, dietę, duchowość, terapię i równowagę terapeutyczną; - Narzędzia takie jak równowaga ogólna, równowaga rwy kulszowej, równowaga splotu ramiennego, refleksologia i wiele innych, które leczą energię związaną z bólami pleców, szyi, nóg, ramion, bólów głowy, blokad emocjonalnych, chorób itp.

Terapia POLARITY



Szczegóły szkolenia:

Termin 4 dniowego kursu: 12-15.011.2026r.

Miejsce: Klub JUNONA"
ul. Bazylińska 1, Warszawa

Koszt: 2.800,00 PLN

Informacje o zapisach na stronie:
<https://klinikabiozdrowia.pl/szkolenie-polarity>

