

8-dniowy intensywny trening Łagodnej Bio Energetyka dr Evy Reich Prowadzi: Richard Overly

Celem tego wyjątkowego treningu jest umożliwienie uczestnikom poznania i doświadczenia procesu Łagodnej Bio Energetyki osobiście z Richardem Overly, asystentem i wieloletnim współpracownikiem Evy Reich. Richard zaprezentuje i omówi każdy proces, a następnie uczestnicy wykonają go w parach i doświadczą na sobie.

Czym jest łagodna-Bioenergetyka? Jest to przywrócenie naturalnego przepływu energii życiowej, na który wpływ miały traumy i „zbroja”.

Richard: „Kiedy po raz pierwszy spotkałem Evę Reich, byłem pod wrażeniem tego, jak każda sesja była inna i wydawało mi się, że pracowała z wnętrza osoby, a nie miała z góry przyjętego wyobrażenia o tym, jak sesja powinna przebiegać. Wydawało się, że jest magiczna. Pomyślałem, że magia tkwiła w wielu różnych technikach, których używała i to właśnie sprawiało, że jej praca była inna. (...) Dzięki Evie nauczyłem się, że to nie techniki a to jak terapeuta pracuje z klientem i tym, co się w nim dzieje jest kluczem – to jest ważniejsze niż technika.”

„W czasie trzydziestu lat mojej praktyki z GBE zdałem sobie sprawę, że magia Evy to nie tylko narzędzia, a przede wszystkim jej podejście do człowieka. Podchodziła do każdego jak równy z równym, mówiąc: „Jesteśmy w tym razem i razem zbadamy, jak nauczyłeś się robić, a następnie wspólnie nauczymy się, jak możesz robić to inaczej”.

Eva nie lubiła elitaryzmu ani zależności w relacji terapeuta-klient, zamiast tego pomagała każdej osobie dowiedzieć się, jak i gdzie nauczyła się powstrzymywać, aby następnie wspomagać przywrócenie przepływu. Robiła to przez obserwację, „patrząc jak jastrząb”.

Na treningu Richard zastosuje procesy GBE (Gentle Bio Energetics) do pracy z uczestnikami, aby pomóc im uświadomić sobie, w jaki sposób zatrzymują przepływ i jak mogą go u siebie przywrócić. Dzięki własnemu doświadczeniu uczestnicy będą mogli wykorzystać GBE w pracy z innymi.

Program:

Dzień 1. 03.09.25r. 9:00-16:30

Wprowadzenie dla wszystkich uczestników, aby poznać siebie nawzajem i nasze cele na 8 dni.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA:

- Zaprezentowanie i omówienie sposobu pracy z nową osobą w czasie pierwszej sesji GBE.
- Omówienie doświadczeń uczestników i ich klientów na przykładach zaobserwowanych mechanizmów
- Zaprezentowanie i omówienie techniki Trauma Life Line.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA: Trauma Life Line - praktyka w parach, w odniesieniu do celów i potrzeb klienta. Omówienie.

Dzień 2. 04.09.25r. 9:00-16:30

CZĘŚĆ TEORETYCZNA:

- Rola terapeuty. Odkrywanie roli, która jest wyjątkowa w procesie GBE.
- Balans bioenergetyczny: podstawowe narzędzie dla początkujących do oceny przepływu energetycznego, pomaga klientowi obserwować, jak zatrzymać przepływ i ponownie go otworzyć.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA: Balans bioenergetyczny - praktyka w parach, omówienie.

Dzień 3. 05.09.25r. 9:00-16:30

CZĘŚĆ TEORETYCZNA:

- Metamorfoza: Przywracanie przepływu energii zablokowanego przez pamięć z okresu płodowego/poczęcia.
- Metamorfoza: praca z kobietą w ciąży – omówienie podejścia i możliwości terapeutycznych

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA: Metamorfoza - praktyka w parach, dwa sposoby wykonania, omówienie.

Dzień 4. 06.09.25r. 9:00-18:00

CZĘŚĆ TEORETYCZNA:

- Klient w terapii GBE: ramy współpracy z klientem w czasie terapii GBE – podejście, założenia i cele
- Zbroja segmentowa: proces topienia pancerza i przywracania przepływu energii w ciele.
- Współpraca z klientem: omówienie istotnych elementów uwalniania: odruch wymiotny, rozładowanie emocji, oddech psychofoniczny.
- Sztuka przetwarzania: sposoby i słowa używane w celu ułatwienia procesu.
- Odwracanie „prania mózgu”: technika uwalniania nieprawdziwych destrukcyjnych komunikatów otrzymanych od autorytetów.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA:

- Odwracanie „prania mózgu” - praktyka w parach, dwa sposoby wykonania, omówienie.
- Masaż Dotyk Motyla: praktyczne rozwijanie umiejętności. Omówienie.

Dzień 5. 07.09.25r. 9:00-18:00

CZĘŚĆ TEORETYCZNA:

- Masaż perystaltyczny Butterfly Touch. Leczy objawy somatyczne pancerza mięśni gładkich w przewodzie pokarmowym.
- Esencje Kwiatowe Bacha. Unikalny sposób Ewy Reich na wykorzystanie esencji kwiatowych w celu przywrócenia lub utrzymania równowagi.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA: Masaż perystaltyczny Butterfly Touch - praktyka w parach, omówienie.

Dzień 6. 08.07.25r. 9:00-16:30

CZĘŚĆ TEORETYCZNA:

- Praca ze zbroją: analiza transakcyjna.
- Psychodrama Narodzin: Uwolnienie energii zablokowanej w momencie narodzin.
- Pokaz i omówienie procesu

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA: Psychodrama Narodzin: Dla pierwszej połowy grupy.

Dzień 7. 09.09.25. 9:00-16:30

CZĘŚĆ TEORETYCZNA:

- Koc Orgonowy: omówienie
- Dobre początki: używanie narzędzi w okresie prenatalnym, porodowym i postnatalnym.
- Relacje: włączenie GBE do pracy z parami lub rodzinami.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA:

- Wykonanie koca orgonowego (każdy uczestnik wykona koc dla siebie) i wykorzystanie koca do przywrócenia wyczerpanej energii.
- Psychodrama Narodzin: Dla drugiej połowy grupy.

Dzień 8. 10.09.25r. 9:00-16:30

CZĘŚĆ TEORETYCZNA:

- Przywiązanie Więź Separacja Żałoba: pożegnanie z nierozwiązanymi separacjami.
- Modlitwa o uzdrowienie: duchowe uzdrowienie Ewy Reich z traumy, gdy nie ma wystarczająco dużo czasu na terapię.
- Podsumowanie 8 dni treningu.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA:

- inne sposoby na przywrócenia przepływu energetycznego (w miarę możliwości czasowych): Brazylijski Masaż Palców, Równowaga Czaszkowa Ewy oraz Uzdrawianie Miłością i Dotykem.

Prowadzący zastrzega sobie możliwość zmiany kolejności elementów programu w celu dostosowania do potrzeb uczestników!

Do kogo jest kierowany trening

Trening jest kierowany przede wszystkim do terapeutów pracujących z ciałem oraz psychiką, chcących wspierać i prowadzić swoich pacjentów w kierunku odzyskania pełni potencjału i energii życiowej. Zapraszamy również każdą osobę, która w łagodny sposób chce uwolnić się od blokad energetycznych i doświadczyć na sobie mocy łagodnej-Bioenergetyki. Trening jest intensywnym procesem transformacji osobistej dla uczestnika.

Co obejmuje trening

Będzie to przede wszystkim uczenie się przez doświadczenie, czyli dokładnie tak, jak prowadzimy terapię w GBE. Każdy dzień składa się z części teoretycznej, wprowadzającej do techniki oraz praktyki w parach.

Szczegóły szkolenia:

Data: 03-10.09.2025r.

Miejsce: Warszawa, Polska

Koszt: 950 USD

Rejestracja na stronie:

<https://klinikabiozdrowia.pl/szkolenie-z-lagodnej-bio-energetyki>