

GOOD BEGINNINGS



Szkolenie prowadzi: Richard C. Overly



Dr Michel Odent odkrył coś interesującego: jeśli w trakcie porodu, kobiecie się nie przeszkadza i pozostaje ona w stanie “przyjemności” związanej z porodem (stanie przypominającym sen), produkuje ona endorfiny z własnego podwzgórza, co tworzy stan przyjemności.

W przeciwnym razie, jak odkrył dr Grantly Dick-Read, w momencie gdy zestresuje się ją i zakłóci jej spokój, wchodzi ona w stan, który nazwalibyśmy bioenergetycznym skurczem – produkcja endorfin ustaje, uwalniana jest adrenalina i uruchamia się błędne koło bólu, strachu oraz napięcia.

**Dr Eva Reich stworzyła
zestaw narzędzi, który
ma temu zapobiec.**

DOBRE POCZĄTKI

WEDŁUG DR EVY REICH:

ŁAGODNA BIO-ENERGETYKA PRZED, W CZASIE CIĄŻY I PORODU

“Spokojny świat wymaga zdrowych, szczęśliwszych ludzi.

Zdrowsze dzieci to zdrowszy świat.

Dobry start w życiu powinien być najwyższym priorytetem. Dziecko ma prawo narodzin do różowego, pełnego zdrowia początku. Najważniejszą rzeczą dla ludzkości jest zapobieganie neurozom już od momentu narodzin” — Eva Reich

Ce szkolenia: nauczanie teorii i zastosowania konkretnych narzędzi w celu niesienia pomocy dla Dobrych Początków.

Komu może pomóc: to szkolenie: lekarzom, położnym, doulom, pielęgniarcom, mamom, tatusiom, uczestnikom porodu i osobom pracującym terapeutycznie w temacie porodu jak psychoterapeutom, coachm, fizjoterapeutom, osobom pracującym w temacie bezpłodności, itd.

EVA REICH



Jedną ze specjalności Ewy Reich było stosowanie zasad i narzędzi łagodnej Bio-energetyki w celu stworzenia zdrowego otoczenia dla matki oraz dla rozwoju dziecka.

Celem jest zapobieganie niepotrzebnemu stresowi, który może wywołać traumę u matki i dziecka, oraz utrzymanie przepływu energii w stanie rozszerzenia i mobilności, ponieważ każdy negatywny bodziec może spowodować skurcz i zatrzymanie porodu.

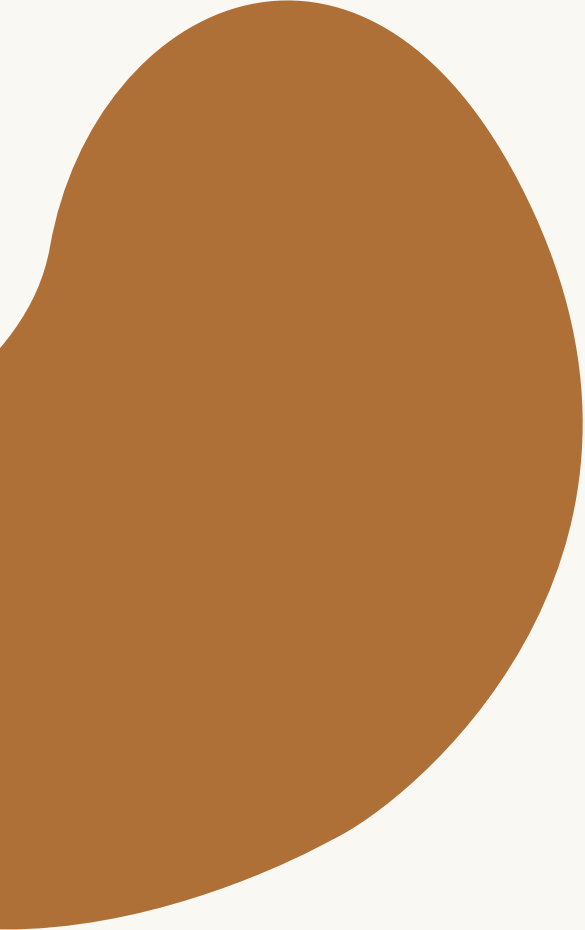
“Moim wyjątkowym sposobem było łączenie pracy łagodną Bio-energetyką ze standardowymi wizytami prenatalnymi i podczas regularnych badań kontrolnych kobiet w ciąży i po porodzie. Byłam zdumiona, jak łatwo przebiegała ta praca w czasie ciąży ze względu na elastyczność Matki. Bardzo chciałam przeszkolić położne w zakresie stosowania tych technik jako formy przygotowania do porodu. Uważam, że jest to kluczowe.” — Eva Reich

POCZĄTEK ŻYCIA BYŁ ZAWSZE NIEZWYKLE WAŻNY Z PUNKTU WIDZENIA DLA EVY REICH.

Począwszy od pracy z ojcem (Wilhelmem Reichem) i obserwowania jego bardzo delikatnego dotyku wobec niemowląt i dzieci, poprzez pracę z wcześniakami w Harlem Hospital na początku lat 50. XX wieku a także doświadczeniem z porodami domowymi w swojej praktyce lekarskiej w stanie Maine w USA, aż po podróże po całym świecie i obserwowanie praktyk prenatalnych, porodowych oraz postnatalnych – pracowała na rzecz zmian przynoszących zdrowie dzieciom i matkom.

Wierzyła, że gdy odkryjemy pierwotne przyczyny stresu, lęku, napięć, odczuć somatycznych w postaci tzw. Zbroi i dysfunkcji, powinniśmy dążyć do zmiany ich źródeł.

Widząc, że początki życia były głównymi przyczynami powstawania tej Zbroi, pilnie pracowała nad zmianą sposobu, w jaki wprowadzamy dzieci na świat.

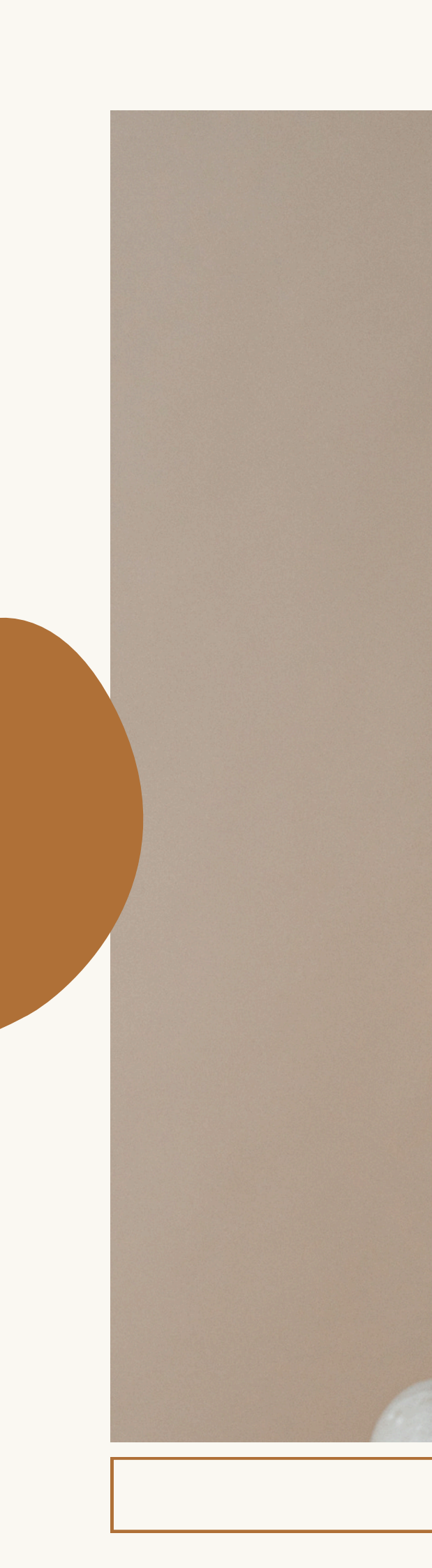


EVA REICH OBSERWOWAŁA WIELE PRAKTYK PORODOWYCH NA CAŁYM ŚWIECIE. OBEJMOWAŁY ONE:

jej szkolenie jako lekarza medycyny
w USA, gdzie – jak sama mówiła –
“nauczyła się bać porodu”

przez jej pierwsze zderzenia z
naturalnym porodem w wiejskiej
praktyce medycznej w Maine, gdzie
ludzie kazali jej wyjść, mówiąc, że
zamienia naturalny proces w proces
medyczny

dalej jej staż w szpitalu w Harlemie,
gdzie poznała wartość Masażu
Dotyk Motyla



EVA REICH OBSERWOWAŁA WIELE PRAKTYK PORODOWYCH NA CAŁYM ŚWIECIE. OBEJMOWAŁY ONE:

jej obserwacje różnych praktyk w krajach europejskich, azjatyckich, południowoamerykańskich oraz w USA

oraz śpiewu rytualnego wykonywanego przez kobiety z Haiti, u których porody były najłatwiejsze na świecie, ponieważ dźwięk otwierał miednicę, a dzieci przychodziły na świat z łatwością (jak mawiała Eva: „wyskakiwały”)

a także zapoznanie się z pracą Michela Odenta i innych osób, które stworzyły ruch na rzecz naturalnego porodu

W rezultacie Eva poznała i zaadaptowała wiele technik, czyniąc je łagodnymi do pracy w czasie ciąży, aby pomóc matce i dziecku uzyskać lepszy początek.

Łącząc swoje wykształcenie medyczne, naturalne praktyki porodowe z całego świata oraz wiedzę o łagodnej Bio-energetyce, uczyła praktyków okołoporodowych, jak tworzyć pozytywne doświadczenia porodowe.



**Poznaj wpływ traumy Twojej matki
na proces twojego własnego porodu i
obecnego funkcjonowania**

JAKIE PROCESY POZNASZ?

Linia Traumy Życia

Balans

Metamorfizm

Oddech Psychofoniczny

Balans Czaszkowy

Masaż Dotyk Motyla

Dialog Gestalt

Koc Orgonowy

Esencje Bacha



PROCESY

Uczestnicy poznają teorię oraz techniki, które można natychmiast zastosować w porodzie i/ lub w czasie ciąży. Kiedy narzędzia łagodnej Bio-energetyki są używane prawidłowo, uzyskuje się wspaniałe rezultaty w ciąży, porodzie i wczesnym rozwoju po narodzinach. Procesy wspierają również pary, które chcą być w ciąży.

01 | Linia Życia Traumy: pozwala odkryć wydarzenia z historii matki, które mogłyby utrudnić jej więź z dzieckiem lub zatrzymać naturalny przebieg porodu.

02 | Polarity Balans: służy do przywrócenia przepływu energii we wszystkich segmentach ciała, dzięki czemu matka jest w pełni połączona ze swoim ciałem. Narzędzie to jest odpowiednie w przypadku historii znieczuleń, operacji, złamań kości, wcześniejszego cięcia cesarskiego, poronienia, urodzenia martwego dziecka lub poczucia odcięcia od ciała, na przykład w wyniku nadużyć, itd.

03 | Oddech Psychofoniczny sposób, w jaki matka może nauczyć się pozwalać swojemu całemu ciału pozostać otwartym podczas procesu porodu, zamiast napinać mięśnie pod wpływem stresu i wysiłku. Podobnie jak śpiewające matki z Haiti, które rodziły z łatwością.

PROCESY



04

Metamorfizm: to podstawowe narzędzie stosowane, gdy segment miednicy (dolna część ciała) jest zimny lub pozbawiony energii, co objawia się min. zimnymi nogami, stopami. Rozgrzanie tej części ciała może wspomóc zdrowie dziecka, pomóc w prewencji poronień oraz pozwolić matce połączyć się z dolną częścią ciała, co pomaga przy porodzie. Może również pomóc osobom mającym trudności z zajściem w ciążę. Niektórzy praktycy doświadczyli, że podczas stosowania tego narzędzia dziecko ułożone pośladkowo obracało się i układało w sposób naturalny do porodu.

PROCESY

05

Masaż Dotyk Motyla: może pomóc w rozwijaniu więzi między matką, ojcem i dzieckiem. Gdy matka i dziecko zostaną rozdzieleni po porodzie. Masaż może pomóc w uruchomieniu przepływu energii u dziecka i wspieraniu jego samodzielności. Masaż Dotyk Motyla oraz inne narzędzia mogą pomóc przywrócić przepływ energetyczny i złagodzić napięcie. W miejscach, gdzie występuje głęboki skurcz wywołany trudnym porodem, MDM może przywrócić stan rozszerzenia energetycznego i zmniejszyć lęki i napięcie.

“Masaż Dotyk Motyla jest cennym narzędziem służącym rozszerzeniu u osoby, która znajduje się w stanie skurczu. Widzę takie zmiany zachodzące – czasami w ciągu jednej minuty – u dziecka, które jest w ten sposób dotykane lub traktowane. Wiem, że możemy odwrócić cały ten proces w dowolnym momencie” — Eva Reich

MDM wykonywany regularnie u matki może pomóc utrzymać przepływ jej energii przed i po porodzie. Ojciec lub osoby pomagające mogą stosować techniki MDM na matce, aby pomóc jej się zrelaksować i funkcjonować podczas porodu.

PROCESY

06

Dialog Gestalt: rozmowa matki i dziecka, może pomóc w budowaniu połączenia lub więzi, szczególnie gdy dziecko jest niechciane.

07

Koc Orgonowy: może pomóc utrzymać lub uzupełnić energię matki, aby zapobiec wycieńczeniu przed porodem, w trakcie porodu oraz po porodzie.

08

Esencje Kwiatowe Bacha: to łagodny sposób na zrównoważenie energii, gdy matka jest słaba, opada z sił lub znajduje się w stanie szoku przed, w trakcie lub po porodzie.

09

Balans Czaszkowy: może otworzyć przepływ energii do miednicy, nóg i stóp.

DOŚWIADCZENIE RICHARDA C. OVERLY:

01

Uczył się od Evy Reich w latach 1985–1990 i prowadził szkolenia w USA oraz prywatną praktykę w Asheville w Północnej Karolinie. Od 2007 roku prowadzi szkolenia na całym świecie. Nauczył się od Evy zastosowań tych technik w ciąży itp. i usystematyzował teorię oraz techniki w konkretny program dla profesjonalistów i osób pomagających. W niektórych przypadkach pracował z osobami indywidualnymi i innymi nie jako praktyk porodowy, lecz jako wsparcie tego procesu.



02

W ciągu ostatnich lat uczył tego programu w Grecji, Polsce i na Łotwie, specjalnie dla położnych, doul i profesjonalnych praktyków. Wcześniej, przez ponad 20 lat, włączał ten materiał do programu 8-dniowego GBE, ucząc specyficznych zastosowań – jak używać go inaczej w ciąży w porównaniu z regularną pracą z drugim człowiekiem.

TIMELINE

Data	05-08 listopad 2026r.
Miejsce	Warszawa, ul. Bazylińska 1, Klub Junona
Godziny	9:00-18:00
Certyfikat	międzynarodowy certyfikat uczestnictwa w szkoleniu
Cena	2.000,00 zł
Faktura	zaznacz podczas zapisu chęć otrzymania faktury
Zapisy	https://klinikabiozdrowia.pl/szkolenie-good-beginnings
Organizator	Klinika Biozdrowia Katarzyna Żuber kontakt: 798-144-588, biuro@klinikabiozdrowia.pl