

Masaż Dotyk Motyla

Dr pediatrii Evy Reich



**Jak obniżyć stres dziecka
związany z adaptacją w żłobku/
przedszkolu i nie tylko**

WWW.KLINIKABIOZDROWIA.PL

Masaż Dotyk Motyla

Rozłąka z rodzicami i adaptacja w żłobku/ przedszkolu to dla wielu dzieci bardzo silny stres, który może nieść za sobą długofalowe konsekwencje. Dlatego Klinika Biozdrowia zachęca osoby pracujące w żłobkach/przedszkolach do stosowania technik relaksacyjnych, które ułatwią dziecku „zaakceptowanie” pojawiających się emocji i pomogą mu ze spokojem wejść w nową sytuację.

Masaż Dotyk Motyla (MDM) to łagodna uspokajająca technika krótkiego masażu przez ubranie, skuteczna dla dzieci oraz osób dorosłych.

Został stworzony przez doktor pediatrę Evę Reich (jedną z pierwszych kobiet lekarzy w USA), która stosowała go podczas swojej pracy w szpitalu oraz w prywatnej praktyce lekarskiej a następnie uczyła go na całym świecie.

W Klinice Biozdrowia stosując go podczas terapii EEG Biofeedback wyraźnie obserwujemy efekt uspokajający widoczny w pracy fal mózgowych dlatego zachęcamy do stosowania tej szybkiej, prostej a jednocześnie skutecznej techniki.



Masaż Dotyk Motyla

Z naszej praktyki terapeutycznej wynika jasno, że Masaż jest bardzo lubiany przez dzieci, które chętnie pozwalają na jego wykonywanie a nawet same o niego proszą (w Klinice Biozdrowia często stosowany jest jako nagroda za prawidłowo wykonane ćwiczenia/ zadania). Jednocześnie dzieci nabierają zaufania do osoby wykonującej go, szybciej nawiązują pozytywną więź i czują się bezpieczne w nowym miejscu czy sytuacji.

Jest to również doskonała technika uspokajająca w „nagłych wypadkach”. Kiedy dziecko przeżywa w danym momencie silne, traumatyczne emocje, pomaga natychmiast rozładować nadmierne napięcie i uspokoić się.

Masaż rozpuszcza napięcia, łagodzi objawy stresu i traumy, uśmierza ból, stosowany może być w przypadku nerwic i lęków, nadpobudliwości (w tym ADHD), nadmiernego napięcia mięśniowego, nadwrażliwości dotykowej, przemęczenia, problemów ze snem, problemów z trawieniem, itp.



Masaż Dotyk Motyla

Masaż Dotyk Motyla to bardzo delikatny dotyk stosowany, aby rozpuścić „zbroję”, uzdrowić traumatyczne doświadczenia, uwolnić blokady i przywrócić prawidłowy przepływ energii w ciele.

Zastosowanie u dzieci:

- Odnawia utraconą więź w wyniku rozłąki dziecka z rodzicem
- Pomaga w nawiązaniu więzi z dzieckiem
- Pomaga adoptowanym dzieciom w nawiązaniu relacji z rodzicami
- Pomaga w radzeniu sobie z dziecięcymi traumami, chorobami, bólem, nadaktywnością, problemami ze snem
- Działa rozluźniająco przy kolkach dziecięcych
- Odbudowuje energię po wypadku/chorobie
- Łagodzi objawy stresu, sprzyja rozluźnieniu, poprawia funkcjonowanie organizmu
- Zapewnia komfort w czasie odczuwania bólu
- Ułatwia nawiązanie kontaktu z własnym ciałem
- Pomaga ofiarom przemocy

Dotyk podczas masażu jest delikatny jak muśnięcie skrzydłami motyla. Im subtelniejszy dotyk, tym silniej działa.

Wykonanie masażu zajmie ok. 5-15 minut w zależności od wielkości ciała danej osoby.

O KLINICE BIOZDROWIA



KIM JESTEM?

Jestem trenerem biofeedback, naturopatą i coachem.

Pracuję z dziećmi i osobami dorosłymi, które pragną czuć się zdrowo i bezpiecznie oraz rozwijać Swój potencjał.

Szczególnie interesuje mnie temat stresu i jego wpływu na nasze życie, dlatego wykorzystuję nowoczesne technologie oraz prastare metody aby pomóc moim Klientom odzyskać równowagę ciała i umysłu.

W Klinice Biozdrowia pomoc znajdą zarówno osoby, które chcą jedynie poprawić pracę swojego umysłu lub odzyskać nadwyreżone zdrowie jak i te, które wymagają większego zaangażowania, czyli osoby, z Autyzmem, Zespołem Aspergera, ADHD, ADD, z nerwicami lękowymi, napadami agresji, itp.

Najchętniej pracuję metodą EEG biofeedback ale jako naturoterapeuta wykorzystuję różne metody oddechowe, relaksacyjne, odprężające ciało, relaksujące umysł, uwalniające, wizualizujące, koncentrujące, synchronizujące pracę półkul mózgowych, itd.

Więcej o Klinice Biozdrowia można przeczytać na stronie www.klinikabiozdrowia.pl lub na naszym facebooku <https://www.facebook.com/KlinikaBiozdrowia/>

OFERTA DLA ŻŁÓBKÓW I PRZEDSZKOLI

- Szkolenie obejmuje około 7 godzin szkoleniowych z przerwą na obiad
- Szkolenie zakończone jest wydaniem, każdej przeszkolonej osobie, imiennego certyfikatu
- Przeprowadzane jest na miejscu w żłobku/przedszkolu
- Nie wymaga żadnych dodatkowych urządzeń za wyjątkiem karimaty/ koca
- Może się odbyć już przy 3 uczestniczących osobach jednak dla większych grup przewidziane są warunki promocyjne.

Cena: 350 zł za osobę

Promocja: jeżeli w szkoleniu uczestniczy jednorazowo minimum 6 osób – siódma osoba GRATIS!



**Klinika Biozdrowia
Katarzyna Żuber**

www.klinikabiozdrowia.pl

**POROZMAWIAJMY O DOSTĘPNYCH
TERMINACH SZKOLENIA:**

798-144-588

609-041-129

biuro@klinikabiozdrowia.pl