

Terapia POLARITY



Proponowany harmonogram szkolenia:

30.11.2024r. 9:00-18:00

Poznanie siebie: Wprowadzenie, teoria, metody, zasady:
Połączenie duchowe: Równowaga kolana- demonstrująca
zasadę polaryzacji: Ogólna równowaga całego ciała.

01.12.2024r. 9:00-18:00

Podstawowe ćwiczenia z polaryzacji Stone'a: Bilanse
specyficzne: Refleksologia polaryzacji; równowaga nerek;
równowaga głowy; równowaga eteryczna; równowaga
limfatyczna (górną i pompą limfatyczną); splot ramienny;
równowaga kulszowa.

02.12.2024r. 8:00-16:30

Polarity Odżywianie i równowaga (dieta oczyszczająca):
Specyficzne Bilanse: Bilans szyi; Bilans kręgosłupa; Bilans
bioder; bilanse prądów na plecach; Bilans miednicy; bóle
pleców; ramię; Bilans przepony; Bilans okrężnicy;
uwolnienie gazu; Bilans czakr; Bilans 3 części układu
nerwowego.

03.09.22r. 8:00-17:00

Poradnictwo i równowaga: Bilanse szczegółowe: Kość
ogonowa; Bilans Kroczy; krótka noga; długie prądy w
ciele; ośrodek ognia; prostata/macica; Uzdrawianie za
pomocą wzorców miłości i dotyku.

Harmonogram może ulec zmianie ze względu na potrzeby
konkretnego warsztatu i grupy.